



Cambridge & Chelmsford

The IGENI Centre

MCh in Minimally Invasive and Robotic Surgery

Faculty of Health, Social Care & Education



This course has been designed by our specialist faculty to prepare and accredit you for work in the field of minimally invasive and robotic surgery. The course can be tailored to suit your career path by a range of compulsory and elective modules based around:

- core principles of minimally invasive and robotic surgery;
- global leadership and research;
- specialist minimally invasive and robotic surgery modules in either: Gynaecology, Urology, Gastrointestinal or Vascular Surgery.

To develop your knowledge, understanding and clinical practice in laparoscopic surgery call +44(0)1245 493131 or email thesocialscience@anglia.ac.uk



IMA COCHIN NEWS

Megaphone

Monthly Newsletter from Indian Medical Association, Cochin Branch



Issue 114
March
2013

Kerala Healthcare Service Persons and Healthcare Service Institutions (Prevention of Violence and Damage to Property) Act 2012

23rd July, 2012 is a red letter day in the history of IMA Kerala State Branch and medical profession in Kerala. Governor of Kerala gave consent to the above Act bringing great relief to the doctors working in both Government and private sector. Please go through the full text of Act published in the Gazette. You can download full text of Act from our website www.imacochin.org. Exhibiting the relevant portion of the Act including penal provisions, in important areas of your hospitals will act as a deterrant to potential trouble makers among visitors of hospital. For any help in this matter please feel free to contact President or DTF Chairman.



8

(b) "healthcare service persons" in relation to a healthcare service institution shall include,—

- Registered Medical Practitioners, working in healthcare service institutions, including those having provisional registration;
- registered Nurses;
- Medical Students;
- Nursing Students;
- Para Medical Workers employed and working in medical service institutions;

(c) "offender" means any person who, either by himself or as a leader or as a member of a group of persons or organisations, commits or attempts to commit or abets or incites the commission of violence under this Act;

(d) "Property" means any property, movable or immovable or medical equipment or medical machinery owned by or in possession of or under the control of any healthcare service person or healthcare service institution;

(e) "violence" means activities causing any harm, injury or endangering the life or intimidation, obstruction or hindrance, to any healthcare service person in discharge of duty in any healthcare service institution or damage or loss to property in healthcare service institutions.

3. *Prohibition of violence.*—Any act of violence against healthcare service persons or damage or loss to property in a healthcare service institution is hereby prohibited.

4. *Penalty and other consequence for violation of section 3.*—(1) any offender who commits any act in contravention of section 3, shall be punishable with imprisonment for a period which may extend to three years and with fine which may extend to fifty thousand rupees.

(2) In addition to the punishment specified in sub-section (1), the offender shall be liable to pay to the healthcare service institution a compensation of twice the amount of purchase price of medical equipment damaged and the loss caused to the property as may be determined by the Court trying the offence.

(3) If the offender has not paid the compensation under sub-section (2), the said sum shall be recovered under the provisions of the Kerala Revenue Recovery Act, 1968 (15 of 1968), as if it were an arrear of land revenue due from him.

ACT 14 OF 2012

THE KERALA HEALTHCARE SERVICE PERSONS AND HEALTHCARE SERVICE INSTITUTIONS (PREVENTION OF VIOLENCE AND DAMAGE TO PROPERTY) ACT, 2012

An Act to prohibit violence against healthcare service persons and to prevent damage and loss to property in healthcare service institutions and for matters connected therewith or incidental thereto.

Preamble.—WHEREAS, it is expedient to prohibit violence against healthcare service persons and to prevent damage and loss to property in healthcare service institutions and to provide for matters connected therewith or incidental thereto;

BE, it enacted in the Sixty-third Year of the Republic of India as follows:—

1. *Short title and commencement.*—(1) This Act may be called the Kerala Healthcare Service Persons and Healthcare Service Institutions (Prevention of Violence and Damage to Property) Act, 2012.

(2) It shall be deemed to have come into force on the 26th day of August, 2010.

2. *Definitions.*—In this Act, unless the context otherwise requires,—

(a) "healthcare service institutions" means all institutions providing healthcare to people which are under the control of the State or the Central Government or Local Bodies etc., including any private hospital having facilities for treatment of the sick and used for their reception or stay; any private maternity home where women are usually received and accommodated for the purpose of confinement and ante-natal and post-natal care in connection with child birth or anything connected therewith; and any private nursing home used or intended to be used for the reception and accommodation of persons suffering from any sickness, injury or infirmity whether of body or mind and providing treatment or nursing or both of them and include a maternity home, convalescent home, clinic, residence and consulting rooms of healthcare service persons;

6. *Responsibility of healthcare service institutions to give complete information of medical treatment.*—It shall be the responsibility of each healthcare service institution to furnish, in writing, the complete information about medical treatment provided by such healthcare service institutions, to the patients who seek treatment in the said institutions or to their relatives.

MARCH CME

Date : 20th March 2013, Wednesday
Time : 8.00 pm
Venue : IMA HOUSE

VIT D - IN HEALTH & DISEASE

Speaker : Dr. Vipinkumar Sethy, Hyderabad

Sponsors

Cochin Obstetric & Gynaecological Society (COGS)

PRESIDENT
Dr. N. Dinesh
Psychiatric Centre, Puthupallipuram
Edapally, Cochin 682 024
Ph: 2532494 (R) Mob: 98470 32494, 94470 32494
dinesann@gmail.com

SECRETARY
Dr. M.I. Junaid Rahman
Noorjahan Manzil
Ernakulam North P.O., Cochin 682 018
Mob: 94477 97331
junaidrahmandr@gmail.com

TREASURER
Dr. R. Mahadevan
Adharsh Clinic
Maradu P.O.
Ernakulam 682 304
Mob: 93492 55740

Lay out & Editing
Dr. V.D. Pradeep Kumar
Design & Production
K. Narayanan (Pixel Studio)



From Editor's Desk
Dear friends,
Once again a clarion call; a clarion call to bring out the artist, writer, painter or humorist in you. You are welcome to contribute your literary work or any artwork for publication in Megaphone.



Next month onwards there will be a new column 'members write' where you can express your views, criticise your leaders, or cheer up the good works done by them. Please read the full text of Hospital Protection Act presented in our website. Kindly note that our people's representative want us to be more responsible and proactive in our approach to patients and their relatives. The Act protects us from trouble makers; we should be ready to reciprocate with empathy and professionalism.

Dr. V.D. Pradeep Kumar
Editor, Megaphone
98472 60677, imacochinnews@gmail.com



Dr. Abraham Varghese, DTF Chairman, Ernakulam seen inaugurating UGC sponsored national seminar on environmental diseases at KKTU College, Pullut, Kodungallur. This seminar was held in association with IMA. Dr. Sunny Orathel and Dr. Abraham Varghese presented papers on Water borne diseases and Occupational health respectively.



IMA Cochin Branch was well represented in the State Working Committee Meeting held in Calicut

Sandesh Yatra



Sandesh yatra led by Dr. K.V. Devadas, State President reached Ernakulam in February. A warm reception was accorded to President and other State office bearers in IMA House Cochin. Office bearers of other branches in Ernakulam District also took part in the reception.

Wake up women....

Members of Cochin WIMA Dr. Chandrika, Dr. Sundari G. Menon and Mrs. Susan Varghese participated in wake up and dance, ONE BILLION RISING campaign for "VIOLENCE AGAINST WOMEN" programme at Durbar Hall ground.

My best ten destinations - 2

വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളുടെ വസന്തോൽസവം - ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ്, സൗത്ത് അമേരിക്ക

Dr. N.J. Natarajan



ലോകത്ത് പല അത്യന്ത കാഴ്ചകളുമുണ്ട്. അവയിൽ പ്രകൃതിയിലുള്ളതും മനുഷ്യ നിർമ്മിതവുമായ പലതും ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. പക്ഷേ, ദക്ഷിണ അമേരിക്കൻ ഭൂഖണ്ഡത്തിൽ ബ്രസീലിന്റേയും അർജന്റീനയുടേയും അതിർത്തിയിലുള്ള ഇഗ്ലാസു വെള്ളച്ചാട്ടം പോലെ ഒരു മഹാത്ഭുതം അതിനു മുൻപോ പിൻപോ ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ല. അറിഞ്ഞിട്ടില്ല, അനുഭവിച്ചിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ട് വിസ്മയമാവാമെന്നാണ്. അത് കാണുന്ന ആ നിമിഷം അനിർവചനീയമായ ആനന്ദം എന്താണെന്ന് അനുഭവിച്ചറിയാം.

നമുക്കേറെ പരിചിതമായ, ഏറെ ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്ന അമേരിക്കയിലെ നയാഗ്ര ഫാൾസ് വലിപ്പത്തിൽ ഇഗ്ലാസുവിന്റെ മുന്നിൽ രണ്ടുഭാഗം മാത്രമേയുള്ളൂ. ഭംഗിയിലാണെങ്കിൽ ഇതിന്റെ നാലുലക്ഷത്തോളം എത്തുകയുണ്ടാകും. വെറുതേയല്ല അമേരിക്കൻ പ്രസിഡണ്ടായിരുന്ന റൂസ്വെൽറ്റിന്റെ പത്നി എലസേത്ത് ഇഗ്ലാസു വെള്ളച്ചാട്ടം കണ്ടപ്പോൾ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞത്. 'പാവം നയാഗ്ര'.

ദക്ഷിണ അമേരിക്കയിൽ, ഇഗ്ലാസു നദിയിലെ ഈ വെള്ളച്ചാട്ടം ബ്രസീൽ, അർജന്റീന, പരാഗ്വേ എന്നീ രാജ്യങ്ങൾ സംഗമിക്കുന്നിടത്താണ്. അതു കൊണ്ടു തന്നെ ഈ മൂന്നു രാജ്യങ്ങളിലുടനെയും ഇവിടെയെത്താം. ഇന്ത്യയിൽനിന്ന് ഏറ്റവും സൗകര്യപ്രദം ബ്രസീലിലെ സാവോപാളോ വഴി പോകുന്നതാണ്. ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ് നിലകൊള്ളുന്ന ഫോസ്ദോ ഇഗ്ലാസു നഗരത്തിലേക്ക് സാവോ പാലോയിൽ നിന്നും വിമാനത്തിൽ 2 മണിക്കൂറിൽ താഴെ മാത്രം.

ഞാൻ ഏതാനും ദിവസം ഈ ഭാഗത്ത് താമസിച്ചാണ് ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ് കണ്ടത്. ആദ്യം ബ്രസീലിലെ ഭാഗത്തു നിന്നുള്ള ദൃശ്യം. പിന്നീട് അതിർത്തി കടന്ന് അർജന്റീനയിൽ നിന്നുള്ള ദർശനം. വെള്ളച്ചാട്ടത്തിൽ നാലിൽ മൂന്നും അർജന്റീനയിലാണ്.



ഇഗ്ലാസു വെള്ളച്ചാട്ടത്തെ ഒരു സിംഹണിയോടുപമിച്ചാൽ, ഓർക്കസ്സു ബ്രസീലിലാണ്. അവിടെ നിൽക്കുമ്പോഴാണ് ഇത് മനോഹരമായി ആസ്വദിക്കാനാവുന്നത്. എന്നാൽ അർജന്റീനയിലാണ് സ്പോർട്ട്. അവിടെയാണ് ഷോ നടക്കുന്നത്.

ബ്രസീലിലെ ഫോസ്ദോ ഇഗ്ലാസു നഗരത്തിൽ നിന്ന് വെള്ളച്ചാട്ടം സമീപിച്ചെത്തുന്ന ഇഗ്ലാസു നാഷണൽ പാർക്ക് വരെ 25 കിലോമീറ്റർ ദൂരമുണ്ട്. അവിടെയെത്താൻ ധാരാളം പബ്ലിക് ബസ്സുകളുണ്ട്. പാർക്കിംഗ് കേന്ദ്രങ്ങളുള്ള പ്രവേശന ഫീസ് ഏകദേശം 400 രൂപയാണ്. പ്രവേശനകവാടത്തിൽ നിന്ന് വെള്ളച്ചാട്ടത്തിടുത്തുവരെ ഡബിൾ ഡെക്കർ ബസ്സുകളുണ്ട്. യാത്രാമാർഗ്ഗത്തിലുള്ള കാഴ്ചകൾ, പക്ഷികൾ മുതലായവ എന്തിനെയെക്കുറിച്ചെല്ലാം വിശദമാക്കുന്ന ഓഡിയോ സിസ്റ്റം ഘടിപ്പിച്ച ബസ്സുകൾ. കൊടുംകൊടാണ് നാഷണൽ പാർക്ക്.

ബസ്സിറങ്ങി കാനനപാതയിലൂടെ കുറച്ചുദൂരം നടക്കണം വെള്ളച്ചാട്ടത്തിനരികെയെത്താൻ. അപ്പോഴേക്കും നമ്മൾ അതിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം അറിയും. ദൂരെ കേൾക്കുന്ന അലർച്ച. പ്രകമ്പനം കൊള്ളുന്ന ഭൂമി. മനസ്സിൽ നിറയുന്ന സാംബ താളം. കാട്ടുപാതയുടെ അവസാനത്തിൽ ഒരു വളവു തിരിയുന്നതും ഇഗ്ലാസു വെള്ളച്ചാട്ടം സർവ്വഭരണ വിദ്യുഷിതയായ ഒരു വധുവിന്റെ ഭാവഹാവാദികളോടെ എന്റെ നേർക്ക് വരികയാണ്. അത്യന്തസ്മണ്ഡനയായി ആനന്ദപരതയായി ആ സൗന്ദര്യം മുഴുവൻ എനിലേക്ക് ആവാഹിച്ചുനിൽക്കുകയാണ് ഞാൻ. അടുത്ത നിമിഷം ഞാനെന്ന വ്യക്തി അവളിലേക്ക് ഇല്ലാതാവുകയാണ്.

ഇതാണ് 'ഗാർഗന്ദ ഭോജിയാബോ' എന്ന് പോർത്തുഗീസ് ഭാഷയിലും ഡെവിൾസ് തോട്ട് എന്ന് ഇംഗ്ലീഷിലും പറയുന്ന അത്യന്ത പ്രതിഭാസം.

ബ്രസീലിന്റെ മലനിരകളിൽ നിന്നുൽഭവിച്ച്, അനേകം ചെറുനദികളെ ഏറ്റുവാങ്ങി ശാന്തസരവുപിണിയായി ഒഴുകുന്ന ഇഗ്ലാസു നദി, പെട്ടെന്ന്, രൗദ്രരൂപിണിയായി കുതിരേലാടത്തിന്റെ ആകൃതിയിലുള്ള വിടവിലൂടെ ചെങ്കുത്താന്റെ തൊണ്ടയിലൂടെ താഴേക്ക് പതിക്കുകയാണ്. എങ്ങും മുടൽമഞ്ഞ്, ഭയാനകമായ ശബ്ദലോഷം, മുകളിൽ ആയിരം മഴവീലുകൾ ഉദിച്ചുയർന്നു വർണ്ണരാജി. കണ്ണിൽ കത്തിജ്വലിക്കുന്ന പുത്തിരികൾ, മനസ്സിൽ നിർവൃത്തിയുടെ അനുഭൂതി നിറയുന്ന അസുലഭ മുഹൂർത്തം. കണ്ണിൽ നിന്നും കണ്ണീർ ധാരാളമായി ഒഴുകുന്നു.

ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ് ഒരു വെള്ളച്ചാട്ടമല്ല, വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളുടെ കൂട്ടമാണ്. ഇഗ്ലാസു നദിയിൽ 3 കിലോമീറ്റർ നീളത്തിൽ 275 വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളുണ്ട്. അത് 220 അടി താഴ്ചയിലേക്കാണ് പതിക്കുന്നത്. ചെങ്കുത്താന്റെ തൊണ്ടയിലൂടെ ഒരു സെക്കന്റിൽ 60,000 ക്യൂബിക് അടി വെള്ളമാണ് പ്രവഹിക്കുന്നത്.

കരയിൽനിന്നും നദിയുടെ മധ്യം വരെ നടപ്പാത കെട്ടിയിട്ടില്ല. ഇടയ്ക്ക് സൗകര്യപ്രദമായി നിന്ന് വെള്ളച്ചാട്ടം കാണാനുള്ള ഇടത്താവളങ്ങളും. ഇവിടെ നിന്നാൽ മൂന്നു വശത്തുനിന്നും വെള്ളച്ചാട്ടം കാണാം. 270 പന്ത്രണ്ടാമിക്ക് വ്യൂ പ്രകൃതി വാ തുറന്ന് തന്റെ വിശാലപം കണ്ടിച്ചുതരുന്ന പ്രതിമി. പരമാനന്ദം എന്ന വാക്കിന്റെ യഥാർത്ഥ അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കുന്ന മുഹൂർത്തം.



അടുത്ത ദിവസം ഞാൻ അർജന്റീനയുടെ ഭാഗത്തുള്ള വെള്ളച്ചാട്ടം കാണാൻ പോയി. ഫോസ്ദോ ഇഗ്ലാസു നഗരത്തിൽ നിന്ന്, അർജന്റീനയിലെ ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ് സമീപിച്ചെത്തുന്ന പുയർത്തോ ഇഗ്ലാസു പട്ടണത്തിലേക്ക് ബസ് സർവ്വീസ് ഉണ്ട്. പക്ഷേ ഇടയ്ക്ക് ഇരു രാജ്യങ്ങളിലേയും ഇമിഗ്രേഷൻ കടക്കണം. വിസ വേണം. പുയർത്തോ ഇഗ്ലാസു നഗരത്തിൽ നിന്ന് 18 കിലോമീറ്റർ അകലെയാണ് അർജന്റീനയുടെ ഇഗ്ലാസു നാഷണൽ പാർക്കും വെള്ളച്ചാട്ടവും. പ്രവേശന ഫീസ് 500 രൂപ. രണ്ടു നാഷണൽ പാർക്കുകളും UNESCOയുടെ സംരക്ഷിത മേഖലയാണ്. ഇവിടെ കാടകത്തുള്ള സഞ്ചാരത്തിന് ബസ്സിനു പകരം ട്രെയിനാണ്. ബ്രസീലിൽ വെള്ളച്ചാട്ടം മുകളിൽ നിന്നും താഴേക്ക് കാണുമ്പോൾ ഇവിടെ അത് താഴെനിന്നും മുകളിലേക്കാണ് കാണുന്നത്. ഇവിടെ വന്നാൽ വെള്ളച്ചാട്ടത്തിന്റെ താഴെ വരെ സ്പീഡ് ബോട്ടിൽ പോകാം, അവളെ കെട്ടപ്പിടിക്കാം. മാരോട്ടു ചേർത്തുനിർത്തി ചുംബിക്കാം. രണ്ടു നാഷണൽ പാർക്കുകളിലും രാത്രി താമസിക്കാൻ ഓരോ ഹോട്ടൽ വീതമുണ്ട്. സഫാരിയിലോ അഡ്വൻചർ സ്പോർട്ട്സിലോ താല്പര്യമുള്ളവരുടെ അതിനുള്ള സൗകര്യങ്ങളും ധാരാളം. മിസ്സിലൂടെ കനം ഒരവശ്യവസ്തുവാണ് മാത്രം.

ഇഗ്ലാസു ഫാൾസ് കണ്ട് അറിഞ്ഞ, അനുഭവിച്ച്, ഭൂമിദേവിയെ തൊട്ടു വെട്ടി വിട പറയുമ്പോൾ മനസ്സിൽ മായാതെ നിൽക്കുന്നത് ഒന്നു മാത്രം. 'സഫലമിയാത്ര'.

LAST MONTH CME



Dr. Sasikumar, Kumar Center for Stroke & Pain, Kochi spoke on 'Novel Physical Medicine interventions in management of back pain and stroke rehabilitation'

Dr. George Thayil (Lourdes Hospital) was elected as the President of Indian College of Cardiology, Kerala Chapter during its annual conference held at Ernakulam.

IMA Cochin Medicine Bank

Medicines were contributed by Dr Sreenivasa Kamath, Dr. Pradeep Warriar, Dr. K.K.R. Warriar, Dr. Ramakrishnan, Dr. Sujith Vasudevan & Rajagiri Drug Bank. Cochin IMA Medicine Bank gave free medicines to 137 patients in the month of Jan 2013.

One more feather on his crowded cap



Dr. George P. Abraham (Urologist and Transplant Surgeon) receiving Life Time Health Achievement Award from H.E. Mr. Waven William, High Commissioner of the Republic of Seychelles at a function held in New Delhi.

Dr. George P. Abraham also received Bharat Chikitsak Ratan Award instituted by Global Achievers Foundation. Rotary Club of Tripunithura Royale also honoured him with Vocational Excellence Award.

MEDICAL CAMPS

- 16th Feb 2013 - Asthma Camp conducted in Lakshmi Hospital, Thripunithura by Dr. Manju.
 - 18th Feb 2013 - Osteoporosis clinic conducted by Dr. Soje Kurien at Saraf Hospital - free Bone Densitometry was done and Calcium tablets prescribed to all who attended the clinic.
 - 23rd Feb 2013 - Medical checkup for children and class on Nutrition by Dr. Manju at Laxmi Hospital, Thripunithura.
 - 24th Feb 2013 - Medical camp conducted at St. Mary's Church, Thengode by Dr. Salini Sudhindran.
- HEALTH TALKS**
- 17th Feb 2013 - Dr. R. Manju gave a talk on Self Motivation and Nutrition at a Health camp for children at Global Public School.

IMA House News **Dr. M. Narayanan**

The New tariff for Lagoon Membership would be **Rs. 1 Lakh w.e.f. April 1, 2013 (with 25% discount till 1st May 2013)**. Golden opportunity for IMA members to grab the membership at existing rate of **Rs. 75,000/- only for next few weeks.... Hurry Now...**

Children of members can avail fresh membership and they would be entitled to a privilege of 50% discount on their membership rates.

SUMMER @ IMA HOUSE

Physical exercise is good for mind, body and spirit. Furthermore, team sports are good for learning accountability, dedication and leadership; among many other traits. Putting it all together by playing a sport is a winning combination. So you have all the reasons to join the **SUMMER COACHING CLASSES FOR SWIMMING & BADMINTON** at IMA HOUSE from April 1st 2013. Interested members may contact for registration before 30th March 2013. Contact Mr. Anil - 93883 59120/ Vinayan - 98471 92279.

- Batches**
- Swimming : Morning -10 am - 11 am/ Evening -7.30 pm - 8.30 pm
 - Badminton : Morning -10.15 am -11.45 am / Evening - 4.30 pm - 6.00 pm

BON APPÉTIT

FOOD FESTIVAL @IMA HOUSE

LAGOON RESTAURANT brings you lip-smacking FOOD FESTIVALS from Indian, Chinese, Tandoor, Continental & South Indian Kitchen. Experience delicious festival recipes, exotic cuisines and a lot more... every fortnight from April 1st,2013 - May31,2013. Book your Dinner on 80892 90062/93883 59128.

Glaucoma Awareness Walkathon



Walkathon was organised jointly by IMA Cochin, Amrita Institute of Medical Sciences and Cochin Ophthalmic Club. President Dr. Dinesh, Secretary Dr. Junaid and a large contingent of IMA members took part in the Walkathon.



Meeting of District Task Force, Ernakulam was held in Cochin West. Office bearers of our Branch actively took part in the deliberations.